สถาบันพัฒนาทักษะสมอง

แฮนด์ออนอีเอฟ

รับเด็กอายุ 2 ขวบครึ่ง ถึง 8ขวบ

OUR VISION

วิสัยทัศน์คือ
เราจะเป็นที่ปรึกษาคนแรก
ของพ่อแม่ในเรื่องทักษะสมอง EF

FACILITIES

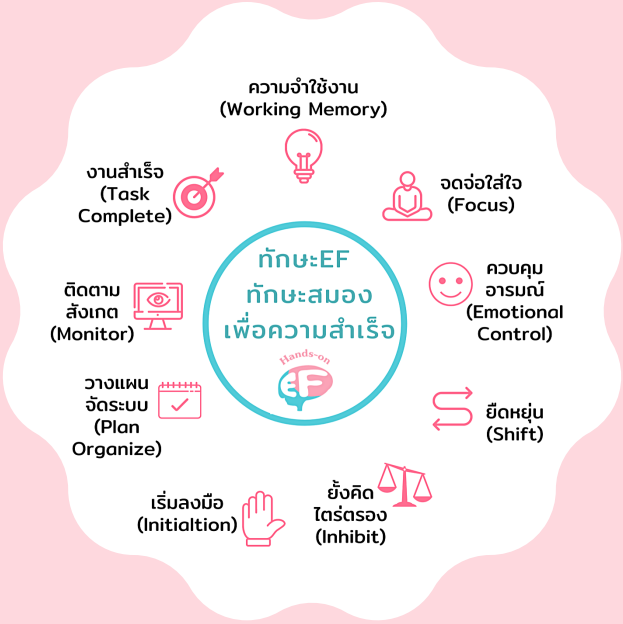
1. เรามีคอร์สฝึกทักษะ EF เด็กผ่านประสบการณ์การลงมือทำด้วยตนเอง (Hands-on Experiences)

2. เรามีนักจิตวิทยาเป็นที่ปรึกษาให้พ่อแม่ในเรื่องการเลี้ยงดูลูกเชิงบวก(Positive Parenting)

3. เราอบรมให้ครูผู้สอนตระหนักรู้และพัฒนาตนเองให้มี EF ดี

4. เรามีการประเมินทักษะสมอง EF

ทักษะสมองEF (Executive Functions)
หรือ ทักษะการคิดเชิงบริหาร มี 9 ด้าน
ตามภาพด้านล่าง



งานวิจัยบอกว่าช่วง3-6ปีแรกของชีวิต
สมองจะพัฒนาทักษะEFได้ดีที่สุด

ความบกพร่องของทักษะ EF ในเด็กเล็ก มักจะไม่หายไป แต่จะมากขึ้นเรื่อยๆ เมื่อเด็กโตขึ้น

สัญญาน เตือน! ว่า ทักษะ EF บกพร่อง

- วอกแวก อยู่ไม่สุข
- ขาดความยับยั้งชั่งใจ

- สั่ง 2 อย่างทำตามได้อย่างเดียว
- ลืมว่ากำลังทำอะไรขณะทำสิ่งนั้นอยู่
- ทำผิดเรื่องเดิมซ้ำๆ ทั้งที่เคยสอนแล้ว

- ระเบิดอารมณ์อย่างรุนแรง
- โมโหด้วยเรื่องเพียงเล็กน้อย
- ผิดหวังจะเสียใจอยู่นาน
- ยืดหยุ่นไม่เป็น พลิกแพลงไม่ได้

- เก็บของไม่เป็นที่ หาของไม่เจอ ทำของหายบ่อย
- ไม่ตั้งใจทำงาน หากต้องทำก็ทำแบบลวกๆขอไปที
- อยากได้อะไรต้องได้ทันที ลงไปนอนดิ้นกับพื้นเมื่อไม่ได้อย่างใจ
- เล่นเสียงดังไม่ยอมหยุด แม้จะเตือนแล้วก็ตาม