

What is EF skills?

EF : EXECUTIVE FUNCTIONS

ทักษะสมองEFคือกระบวนการคิดขั้นสูงของสมองส่วนหน้าที่ทำให้บุคคลสามารถจัดการความคิด อารมณ์และการกระทำให้สามารถเรียนรู้ ปรับตัวและกำกับตนเองให้บรรลุเป้าหมายความสำเร็จตามที่ตั้งใจไว้



การวิจัยเชื่อว่าสมองจะพัฒนาทักษะEFได้ดีที่สุดช่วง3-6 ปีแรกของชีวิต แม้วัยเรียน, วัยรุ่นหรือวัยผู้ใหญ่ตอนต้นจะยังพัฒนาได้ แต่ก็จะไม่ได้ดีเท่ากับช่วงปฐมวัย

ความบกพร่องของทักษะ EF ในเด็กเล็ก มักจะไม่หายไป แต่จะมากขึ้นเรื่อยๆเมื่อเด็กโตขึ้น

มนุษย์ทุกคนมีทักษะสมองEFติดตัวมาตั้งแต่เกิด แต่จำเป็นต้องมีการฝึกฝนต่อเนื่องโดยการใช้ศักยภาพของสมองส่วนหน้าพัฒนาผ่านประสบการณ์การเรียนรู้ต่างๆจนกลายเป็นทักษะที่ปลูกฝังอยู่กับชีวิตไปจนตายเหมือนการฝังชิปไว้ใคอมพิวเตอร์ พร้อมเรียกมาใช้งานอย่างทันทีทันใด



HANDS ON EF

Develop EF skills through hands-on experiences

หลักสูตรแฮนด์ออนอีเอฟมาจากประสบการณ์การสอนศิลปะเด็กของเรา(2003) และการศึกษางานวิจัยทั้งในและต่างประเทศ ตั้งแต่ปี2016เราพบว่าเด็กที่เรียนหลักสูตรของเราสามารถจดจ่อใส่ใจ ยืดหยุ่นความคิด คิดทบทวน มีความพยายามและอดทน ยอมอดเปรี้ยวไว้กินหวาน รวมทั้งมีสมาธิมากขึ้น มีกล้ามเนื้อแข็งแรงมากขึ้นด้วย เราจึงมั่นใจว่าหลักสูตรแฮนด์ออนอีเอฟจะสามารถช่วยพัฒนาเด็กให้มีทักษะสมองEFที่ดี



สำนักงานใหญ่

68 พัฒนาการ14 ถนน พัฒนาการ แขวง
สวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250

The 1st & only
Franchise
that cares for
child's EF
development

Our Vision

เป็นที่ปรึกษาคนแรกของพ่อแม่ ในเรื่องทักษะสมอง EF (Executive Functions)

Our Mission พันธกิจ

1. พัฒนาพ่อแม่ด้วยโปรแกรมเชิงบวก (Positive parenting)
2. พัฒนาครูด้วยโปรแกรมเชิงบวก (Positive teaching)
3. พัฒนาทักษะสมองEFเด็กผ่านการเล่น (Hands on art)

Why?

Hands on EF

- แพรสไซส์แรกและแพร่ไซส์เดียวในการพัฒนาทักษะสมองEFเด็ก
- มีการประเมินทักษะสมองEF
- เป็นหลักสูตรที่ใช้ผลการวิจัยเป็นฐานคิดและพัฒนาเป็นลิขสิทธิ์ของเรา
- มีโปรแกรมการส่งเสริมทักษะสมองEFให้พ่อแม่และผู้ปกครองนำไปใช้ฝึกลูกที่บ้าน



Contact us



@handsonEF



handsonef.com



065-504-6299



handsonef@gmail.com



Line@handsonEF